

Être bien vacciné, c'est ?

- Nico :** Faire l'effort d'y prêter attention
Juju : Recevoir la bonne dose au bon moment
Ben : Être plus en sécurité par rapport aux maladies
Gégé : Avoir accès à des informations et se tenir informé
Toni : Faire en sorte que tout le monde ait accès à la vaccination

Une devinette qui pique juste où il faut !

- Mon premier** pourrait avoir pour prénom Clochette.
Mon second est généralement l'endroit où l'on se couche.
Mon troisième est une note de musique.
Mon quatrième est une accumulation de choses mises ensemble les unes sur les autres.
Mon cinquième est une lame dentelée en acier.
Mon sixième est un pronom.
Mon tout est ce à quoi tu auras droit après ta petite piqûre !



Pour en savoir plus, consultez le site www.sante.cfwb.be, rubrique vaccination.

Si tu voyages : www.itg.be/itg

(Fée-It-tas-sce-on : félicitations !)

Ta vaccination, c'est maintenant à toi de t'en soucier.

Pour savoir où tu en es dans tes vaccins, consulte ta carte de vaccination ou ton carnet de santé.

Si tu n'es pas en ordre, il faut compléter ta vaccination sans tout recommencer à zéro.

Parles-en avec tes parents, le médecin scolaire ou ton médecin traitant.

Garde une photocopie de ta carte de vaccination dans ton portefeuille.

Ta vaccination à 15-16 ans

Parce qu'à Deux, on est plus fort !



ma Carte De vaccination et moi

Editeur responsable : Dr S. Carabin

Boulevard Léopold II, 44 1080 Bruxelles

En collaboration avec la Promotion de la Santé à l'école

Lay out : N. da Costa Maya, CDCS, asbl et N. Cruchet

N° dépôt légal : D/2012/10.134/9



Edition juin 2012



Si la vaccination était un animal, ce serait

- Steph :** Une tortue. Comme sa carapace, elle protège.
Jacqui : Un chien. C'est un fidèle compagnon pendant de longues années.
Ben : Un hérisson. Comme lui, ses pics protègent.
Caro : Un rat. Tous deux, ils connaissent les laboratoires.

Un vaccin, c'est quoi et ça sert à quoi ?

- Seb :** Un médicament.
Max : Une protection pour soi.
Cath : Un produit sûr, mis au point durant de nombreuses années.
Flo : Une assurance contre plusieurs maladies graves.
Seb : Une façon d'éviter de transmettre la maladie aux autres.
Tom : Un moyen d'éliminer certaines maladies de l'ensemble de la planète.

Dangereux les vaccins ?

Parfois, après une vaccination, de petites réactions surviennent. Elles sont sans gravité : fièvre de courte durée, rougeur, douleur, léger gonflement à l'endroit de la piqûre. Très rarement, les vaccins provoquent une réaction allergique.

Quels vaccins recevoir à 15-16 ans ?

- Chacun doit recevoir le vaccin contre la **diphtérie, le tétanos et la coqueluche**, en une seule piqûre. Par après, un rappel diphtérie-tétanos sera réalisé, tous les 10 ans.
- Le **tétanos** est causé par la sécrétion d'un produit toxique qui, en se répandant dans le corps provoque des crampes musculaires. Le tétanos peut même provoquer la mort en paralysant les muscles respiratoires. Les germes du tétanos se trouvent dans la terre, le fumier, la rouille ou le crotin de cheval. Ils entrent dans le corps par une plaie, une coupure, une brûlure. Le tétanos ne se transmet pas d'une personne à l'autre.
- La **diphtérie** est une maladie qui infecte gravement la gorge. C'est comme une angine sévère qui peut provoquer des complications respiratoires, cardiaques, ... parfois mortelles. Elle se transmet par la toux, les éternuements.

Fédération Wallonie-Bruxelles
CARTE DE VACCINATION

Nom :
Prénoms :
Date de naissance :
Lieu de naissance :
Nom et numéro de téléphone du médecin responsable du dossier médical :

À présenter en cas de vaccination ou d'accident
Édition 2012

La **coqueluche** est une maladie très contagieuse. Elle est à l'origine de toux rebelles chez l'adulte qui peut la transmettre à de jeunes bébés. Chez eux, la coqueluche peut être mortelle. Par la vaccination des adolescents, cette transmission peut être interrompue.

Chacun doit vérifier s'il a reçu 2 doses de vaccin contre la **rougeole, la rubéole et les oreillons** (RRO). La rougeole peut provoquer de graves complications pulmonaires, la rubéole, un risque de malformations pour le fœtus d'une femme enceinte, et les oreillons, un risque de surdité et plus rarement de stérilité. Ce sont des maladies très contagieuses. Elles se transmettent par la toux, les éternuements, la salive.

Chacun doit aussi vérifier qu'il a bien reçu 3 doses de vaccins contre **l'hépatite B**. C'est une maladie qui touche le foie. Elle se transmet principalement lors d'un contact sexuel ou par voie sanguine. Ton médecin traitant ou le médecin scolaire, lors du bilan de santé peuvent te vacciner. Ces vaccins sont gratuits si ton médecin les commande à la Communauté française.

Pour les jeunes filles, jusqu'à 25 ans : la vaccination contre plusieurs **papillomavirus humains** (HPV) est recommandée, en 3 doses, de préférence avant les premières relations sexuelles. La vaccination protège de certaines infections qui peuvent provoquer des lésions précancéreuses du col de l'utérus, évoluant dans un petit nombre de cas vers un cancer. Cette vaccination fait partie de la gestion de ta vie affective et sexuelle. Elle s'intègre dans un suivi régulier de santé. Après la 2^{ème} secondaire, ou après 14 ans et avant la date anniversaire de 19 ans, les vaccins sont payants et remboursés partiellement par la mutuelle. Chaque dose coûte 10,80€ à la patiente. Cette vaccination peut être administrée par le médecin traitant (généraliste ou pédiatre), le gynécologue ou le médecin de planning familial.

Le dépistage par frottis reste indispensable une fois tous les 3 ans, pour toutes les jeunes filles et les femmes de 25 à 65 ans, qu'elles soient ou non vaccinées contre le HPV.

À quand tes prochains vaccins ?

Pour tous, le prochain vaccin sera celui contre la diphtérie et le tétanos, à l'âge de 25 ans.

En cas de voyages ou de séjours à l'étranger, vérifie bien que tes vaccins sont à jour. Il se peut que tu aies besoin d'autres vaccins. Par exemple, celui contre l'hépatite A, cette maladie du foie qui se transmet

par voie orale (aliments contaminés, eau...). Parle-en à ton médecin minimum un mois avant ton départ. Il te précisera les vaccins utiles en fonction du pays de destination et du type de voyage.