

**Colloque international des 8 et 9 février 2007**  
**PROMOTION DE LA SANTE ET EDUCATION POUR LA SANTE :**  
**Etat des connaissances et besoins de recherche**

**PASSAGE A LA RETRAITE**

**La santé des futurs retraités : la recherche et l'intervention se rencontrent-elles ?**

**Sandrine ROUSSEL, Chercheuse**

APES-ULg

Sart-Tilman, B23 - B-4000 Liège (Belgique)

Tél : 04/366.28.97 - Fax : 04/366.28.89 - e-mail : [sandrine.rousseau@ulg.ac.be](mailto:sandrine.rousseau@ulg.ac.be)

**Abstract**

**Contexte**

L'abord du passage constitue un phénomène d'actualité en ce qu'il concerne un nombre accru de personnes. Durant cette période de transition, des actions de promotion de la santé sont nécessaires et peuvent avoir des effets sur le vieillissement. Nous proposons d'explorer, au travers de cette thématique, dans quelle mesure les recherches et les interventions se rencontrent.

**Méthode**

La littérature scientifique récente (2000-2005) et une enquête (par questionnaire et interview) auprès des intervenants existants en Belgique Francophone ont été analysées en se référant au modèle intégratif de DECCACHE (1994), adapté pour la circonstance.

**Résultats**

**Du côté des recherches:**

La recherche en la matière se décline en deux temps: la tentative de déterminer la nature de l'impact de cette transition suivie d'un consensus sur le fait qu'une part des personnes éprouve des difficultés d'amplitude variable. Les recherches se sont alors attachées à dégager des variables individuelles, dont l'absence ou la présence explique ces différences.

Une analyse de 30 articles relatifs à la personne et relatifs au travail révèle une multiplicité de facteurs en jeu dans l'adaptation. Les liens entre les facteurs s'avèrent peu étudiés au profit d'une vision mécaniste d'un lien entre chaque facteur et la santé. Les comportements de santé sont éludés. La dynamique de l'humain n'est pas au centre du processus. Cette optique manque de cohérence avec une perspective de Santé et de Qualité de vie. De surcroît, la provenance majoritairement outre-atlantique des articles incite à la prudence en matière de généralisation interculturelle des tendances observées : l'expérience du passage à la retraite diffère singulièrement parmi les populations européennes et nord américaines, notamment du fait des systèmes sociaux.

**Du côté des interventions:**

L'enquête souligne que les initiatives consistent à informer le public cible des comportements de santé à adopter. Si ces informations reposent sur l'intuition, les intervenants témoignent d'un désir de donner une base scientifique à leurs interventions. Ils souhaitent comprendre les « leviers liés à la personne » actifs dans le processus d'adaptation.

**Conclusion & perspectives**

L'analyse selon le modèle de DECCACHE met en lumière, l'existence de deux univers parallèles: la recherche et l'intervention. Il identifie en outre les zones inexplorées dans chacun de ces deux univers et peut conduire à des tentatives de rapprochement, d'enrichissement réciproque. La recherche peut mettre en évidence des dimensions à prendre en considération lors de l'intervention. L'intervention pointe les perspectives de développements possibles de la recherche. La réconciliation des pratiques actuelles de recherche et des pratiques actuelles d'intervention sera discutée, à travers de quelques exemples issus de l'analyse: la mise en œuvre de méthodes d'intervention cohérentes permettant le renforcement des ressources individuelles, la réhabilitation des comportements de santé comme objet d'études, l'étude de groupes cibles spécifiques, etc.